



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores



## Trevi e le sue colline

4 gennaio 2023



### Caratteristiche del percorso

<i>Descrizione</i>	Il percorso proposto permetterà di attraversare la Loc. San Nicolò, Matigge, Collecchio, Parrano e giungere ai piedi di Trevi. Una bella salita lungo le mura, le chiese ed i palazzi per giungere nel centro storico dove, volendo, potremo visitare il Duomo di Sant'Emiliano e, forse, il complesso museale di San Francesco. Dopo una sosta per colazione allo Chalet si ritorna al punto di partenza passando per Collecchio, Santa Maria in Valle, I Camponi, Loc. Città e San Niccolò.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	13,5 km / 4,5 ore più le soste circa.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	500 / 500 m circa.

### Aspetti organizzativi

<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:20 al <b>Parcheggio dietro il centro commerciale di Piazza Umbra.</b>
<i>Partenza:</i>	Ore 7:30 in punto.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Il rientro dipende dalle visite che effettueremo a Trevi. Comunque è previsto per le ore 13:30 ÷ 14:00 circa.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati ( <b>non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse</b> ), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 3.01.2023 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

<i>Referenti:</i>	Gualtiero Gallina – 328.8767397; Luciana Desideri – 348.4763891; Alessandro Bocci – 335.7710257.
<i>Note:</i>	Le fonti d'acqua sono presenti presso alcuni dei paesi attraversati.