



CLUB ALPINO ITALIANO

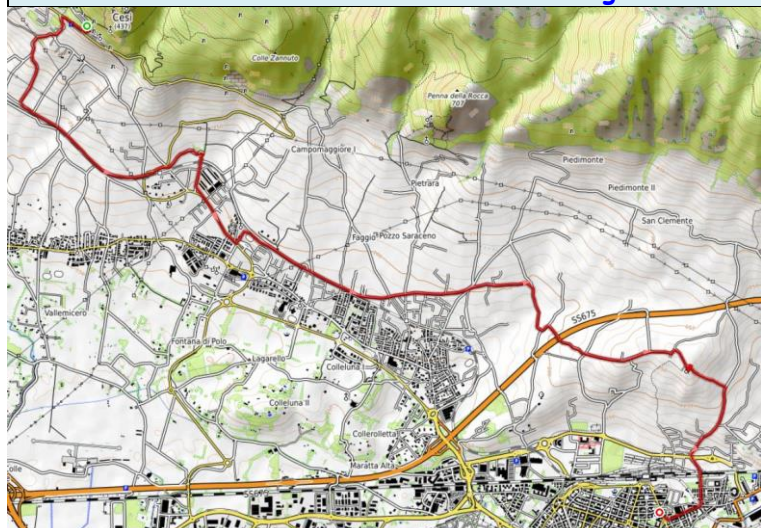
SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Il Cammino dei Protomartiri Francescani: da Cesi a Terni

11 gennaio 2023



Caratteristiche del percorso

<i>Descrizione</i>	Lungo il cammino si visita il Santuario di Santa Maria dell'Oro, ove sorgeva l'antico convento francescano costruito per volontà di San Bernardino da Siena. Arrivo alla Chiesa di Sant'Antonio di Padova – Santuario Antoniano dei Protomartiri – meta del pellegrinaggio al cui interno sono riposte le reliquie dei Santi; tele di Piero Casentini ornano l'altare della chiesa.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	13 km / 4,5 ore circa più le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	132 / 422 m circa.
<i>Altitudine massima/minima:</i>	422 / 129 m.

Aspetti organizzativi

<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:20 al parcheggio antistante il Decathlon .
<i>Partenza:</i>	Ore 7:30 con destinazione Cesi (57 km – 50 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Nel pomeriggio.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo al sacco ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 10.01.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

<i>Referenti:</i>	Oriano Gallinella – 340.3987308; Daniele Ranocchia – 335.5267045; Giuseppe Della Vedova – 380.5240327
<i>Note:</i>	Le fonti d'acqua sono presenti presso: Bar del Cacciatore - Chiesa di San Giovanni Bosco - Chiesa di Santa Maria dell'Oro.