



# CLUB ALPINO ITALIANO

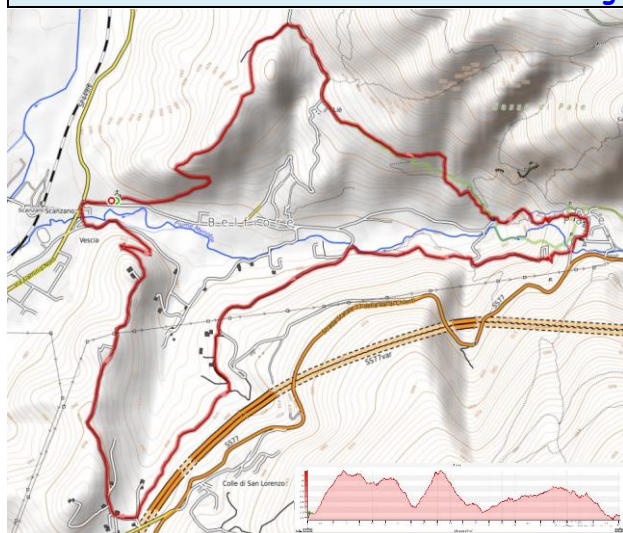
SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

## Un giro attorno al fiume Menotre

18 gennaio 2023



### Caratteristiche del percorso

<i>Descrizione</i>	L'escursione, che inizia dal Piazzale antistante la Chiesa di San Nicolò di Belfiore-Vescia, consentirà di attraversare i paesi di Liè, Pale e Colle San Lorenzo, per poi fare ritorno a Vescia.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	12 km / 4 ore circa più le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	535 / 535 m circa.
<i>Altitudine massima/minima:</i>	471 / 237 m.

### Aspetti organizzativi

<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:30 al parcheggio antistante il <b>Decathlon</b> .
<i>Partenza:</i>	Ore 7:40 con destinazione la Chiesa di San Nicolò a Vescia (11 km – 12 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Alle ore 13 circa.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati ( <b>non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse</b> ), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio <b>pranzo al sacco</b> ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 17.01.2023 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

*Referenti:* Laura Borri – 335.5441866; Gualtiero Gallina – 328.8767397; Alessandro Bocci – 335.7710257

*Note:* Fonti d'acqua sono presenti a Pale.  
In caso di maltempo il programma potrà subire variazioni.