



# CLUB ALPINO ITALIANO

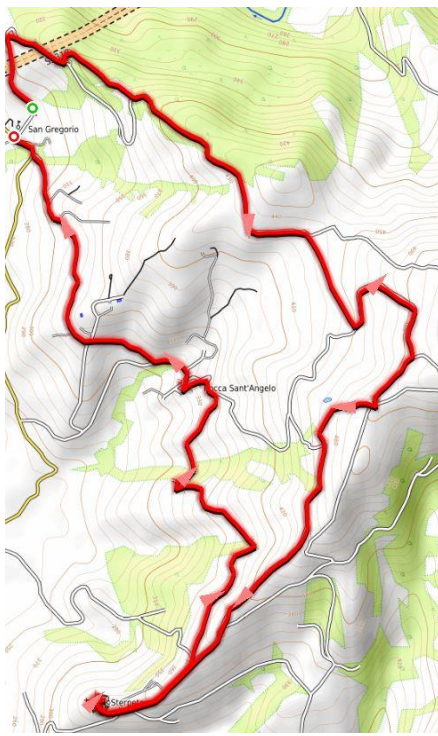
SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores



## I castelli di Petrignano d'Assisi 1 febbraio 2023



### Caratteristiche del percorso

<i>Descrizione</i>	L'escursione, che inizia dal castello di San Gregorio, porterà a visitare il paesino di Sterpeto e, da qui, riprendendo la strada del ritorno, si passerà per il castello di Rocca Sant'Angelo.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come previsto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	11,4 km / 3 ore circa più le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	344 / 344 m circa.
<i>Altitudine massima/minima:</i>	455 / 217 m.

### Aspetti organizzativi

<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:50 al parcheggio antistante il <b>Cimitero di Foligno</b> .
<i>Partenza:</i>	Ore 8:00 con destinazione San Gregorio (40 km – 29 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Per l'ora di pranzo.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati ( <b>non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse</b> ), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio <b>pranzo al sacco</b> ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 31.01.2023 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

<i>Referenti:</i>	Gualtiero Gallina – 328.8767397; Luciana Desideri – 348.476389; Alessandro Bocci – 335.7710257
<i>Note:</i>	Fonti d'acqua sono presenti nei paesi attraversati. In caso di maltempo o presenza di neve il programma potrà variare.