

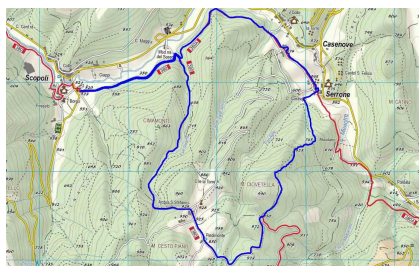


# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MATTUTINO 12 FEBBRAIO 2023



Da Scopoli si sale percorrendo il sentiero 380 lungo il Fosso della Smarta fino ad Acqua Santo Stefano per poi proseguire alle pendici del M.te Ciovetella (990 m).  
Si ritornerà a Scopoli passando per il caratteristico borgo di Serrone costeggiando il Menotre.

### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 450 m. (circa)      In discesa 450 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 12,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

### DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante) e autodichiarazione**

### PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon  
Ore 8.00 circa, inizio escursione  
Rientro previsto entro le ore 12.30

Il trasferimento da Foligno alla località di Scopoli avverrà con mezzi propri.  
Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

### REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano      Cell. 3388198976 ivano.studio@gmail.com  
Gargiulo Sabrina      Cell. 3505327238  
Loreti Domenico      Cell. 3927054860 domlor@alice.it

**ISCRIZIONE ENTRO VENERDI' 10/02/2023 (tramite mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it) - [ivano.studio@gmail.com](mailto:ivano.studio@gmail.com))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7,50) dovranno avvenire entro sabato 10/02/2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI Foligno per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)