



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Da Fondi a Capodacqua 8 febbraio 2023



Caratteristiche del percorso

Descrizione

L'escursione parte dal paesino di Fondi per arrivare alla cima del M.te Burano. Da qui, riprendendo per un breve tratto il percorso fatto in salita si scende per un comodo e lungo sentiero fino a raggiungere il castello di Gallano. Proseguendo sempre in discesa si raggiunge il borgo di Orchi e successivamente il paese di Capodacqua.

Difficoltà:

E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come previsto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza/durata:

11 km / 3 ore circa più le soste.

Dislivello salita/discesa:

296 / 841 m circa.

Altitudine massima/minima:

1126 / 388 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento:

Ore 7:50 al parcheggio antistante il **Cimitero di Foligno**.

Partenza:

Ore 8:00 con destinazione Capodacqua (15 km – 16 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno:

Per l'ora di pranzo.

Equipaggiamento:

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco**, se necessario, ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 7.02.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti:

Giuseppe Della Vedova – 380.5240327; Oriano Gallinella – 340.3987308; Laura Borri – 335.5441866

Note:

Fonti d'acqua sono presenti nei paesi attraversati.

In caso di maltempo o presenza di neve il programma potrà subire variazioni.