



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

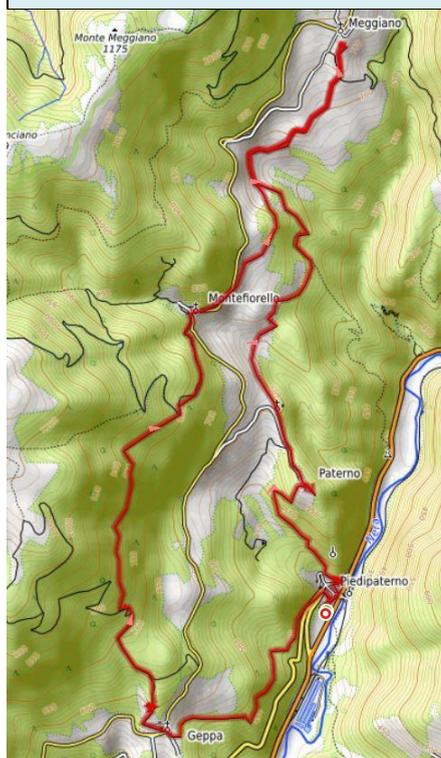


Seniores



## Piedipaterno-Geppa-Montefiorello-Meggiano-Piedipaterno

22 febbraio 2023



### Caratteristiche del percorso

<i>Descrizione</i>	L'escursione, che inizia dal paese di Piedipaterno, in Valnerina, porterà ad attraversare i paesi di Geppa, Montefiorello e Meggiano.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica a causa del dislivello previsto.
<i>Lunghezza/durata:</i>	14,7 km / 4,5 ore circa più le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	825 / 825 m circa.
<i>Altitudine massima/minima:</i>	873 / 315 m.

### Aspetti organizzativi

<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:30 al parcheggio antistante il <b>Decathlon</b> .
<i>Partenza:</i>	Ore 7:40 con destinazione Piedipaterno (30 km – 22 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Nel primo pomeriggio.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati ( <b>non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse</b> ), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio <b>pranzo al sacco</b> ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 21.02.2023 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

*Referenti:* Gualtiero Gallina – 328.8767397; Oriano Gallinella – 340.3987308

*Note:* Fonti d'acqua sono presenti nei paesi attraversati.  
In caso di maltempo il programma potrà subire variazioni.