



Club Alpino Italiano
Sezione di Foligno



COMMISSIONE ESCURSIONISTICA

SERATA TEMATICA

ALIMENTAZIONE ED ESCURSIONISMO

L'escursionismo, il trekking è un'attività ad alto consumo energetico perché richiede al nostro organismo uno sforzo fisico e mentale prolungato nel tempo.

Per poterlo affrontare è essenziale sostenere e pianificare un'adeguata alimentazione che fornisca le necessarie riserve per l'impegno fisico e psichico.



Di questo ed altro parleremo con

Martina Angeli

Dott.ssa in Economia e cultura dell'alimentazione

VENERDI' 24 FEBBRAIO

Alle ore 21.00

Presso la Sede Sezione Cai Foligno

In via Bolletta 18 - Foligno

Ti ASPETTIAMO

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Foligno

Via Bolletta, 18 – 06034 Foligno (PG) – e-mail: caifoligno@tin.it – sito internet: www.caifoligno.it
C.F.:91002370541