



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

18 FEBBRAIO 2023

PANTANI DI ACCUMOLI



Ciaspolata presso i suggestivi scorci dei Pantani di Accumoli

DISLIVELLO COMPLESSIVO

Ore 7,30 partenza dal parcheggio Plateatico Foligno
Ore 9,00 Ritrovo all'incrocio di Forca Canapine
Rientro previsto alle macchine ore 15.00 circa

LUNGHEZZA:

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

TEMPO DI PERCORRENZA:

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

Si raccomanda di prenotare l'eventuale noleggio delle ciaspole entro Giovedì 16 Febbraio

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarpe da montagna ben rodiate. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Il programma ed il luogo di partenza potranno subire variazioni a seconda dell'innevamento e delle condizioni atmosferiche.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 16 Febbraio

Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE