



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

4 MARZO 2023

MONTE SUBASIO



Percorso ad anello dagli stazzi alla vetta del Monte Subasio passando da Sassopiano e ritorno dall'altro versante.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 350 m. (circa) In discesa 350 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 9,0 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.30 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico Foligno
Ore 8,45 Ritrovo al parcheggio degli stazzi
Rientro previsto alle macchine ore 14.00 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 2 Marzo

Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE