



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 05 MARZO 2023 MONTE SUBASIO

Si ripropone il mattutino di domenica 26 Febbraio annullato per il maltempo



GIRO AD ANELLO

Dal Mulino Buccilli, unico mulino ad acqua ancora funzionante in tutto il Parco, si sale fino all'abitato di Amenzano, antico castello medievale per poi discendere al paesino di Nottiano dove il Poverello di Assisi incontrò uno dei primi seguaci, il Beato Giovanni.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 500 m. (circa) In discesa 500 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 11.00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.0 h (circa)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

ECCEZIONALMENTE IL LUOGO DEL RADUNO SARA' AL PANDA

(L'orario della partenza resta invariato)

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.15, inizio escursione

Rientro previsto intorno alle 13.00

Il trasferimento da Foligno a Mulino Buccilli avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Gallina Gualtiero

Cell. 3288767397

gallina.gu@alice.it

Gallorini Mario

Cell. 3382275252

mariogallorini1951@gmail.com

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 03/03/2023 (tramite mail dei referenti o i contatti WhatsApp degli stessi)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022/2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 03/03/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento del CAI SEZIONALE per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI CENTRALE