

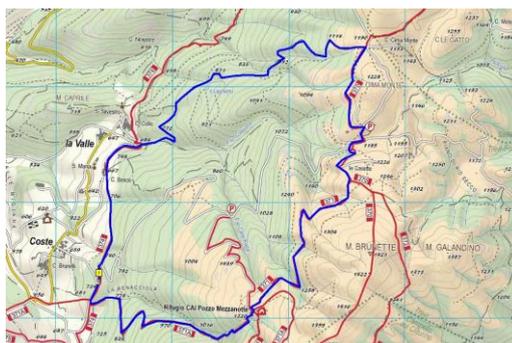


CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 12 MARZO 2023



GIRO AD ANELLO

Sulla montagna di Trevi

Coste (Loc. La Renacciola - Case Bosco - Il Laghetto - Cimamonte - Le Casette - Rif. P.zo di Mezzanotte)

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m. (circa) In discesa 600 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 11,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante) e autodichiarazione

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon
Ore 8.00 circa, inizio escursione
Rientro previsto entro le ore 12.30

Il trasferimento da Foligno a Coste (Loc. La Renacciola) avverrà con mezzi propri.

Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico Cell. 3927054860 domlor@alice.it
Balducci Vania Cell. 3407254743
Gallorini Mario Cell. 3382275252

ISCRIZIONE ENTRO VENERDI' 10/03/2023 (tramite mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro sabato 10/03/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI Foligno per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it