

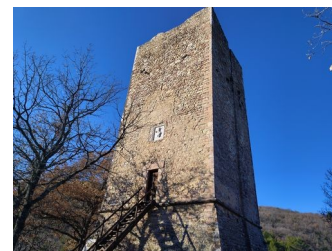
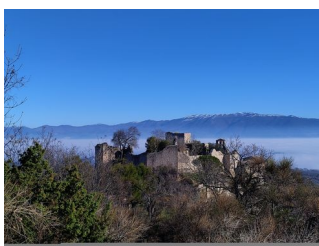


CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO
19 MARZO 2023



MONTI MARTANI

La Grotta della Strega - Torre di Clarignano dal Castello di Morcicchia

Morcicchia è la più piccola frazione del Comune di Giano, di cui risultano tracce già nel X secolo come antico feudo dei Litaldi o Ritaldi. Riconoscibile per le mura possenti che ancora circondano il castello e per il piccolo campanile a vela, costruito direttamente sulla cinta muraria, risalente al XIV° secolo.

La **Grotta delle Strega** si trova vicino alla frazione di Morcicchia, in un luogo impervio e ancora oggi selvaggio, affacciata su un dirupo. Il nome di questo luogo è legato alla figura leggendaria del bandito Giuseppe Sabbati soprannominato "la strega", vissuto nel 1800, che lo scelse come nascondiglio per il bottino delle sue rapine.

La **Torre di Clarignano** è risalente al quattordicesimo secolo è un'unica testimonianza dell'omonimo castello di origine medioevale. Il nome è dovuto dalla famiglia Montefalchese Clarignano, che abitò lì nel XI secolo.

La torre era un punto di vedetta dei monti Martani per i paesi più vicino come Spoleto, Giano, Montefalco.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m. (circa) In discesa 600 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 10,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E (+)

Percorso privo di segnaletica. Per raggiungere l'ingresso della grotta è opportuno procedere con cautela, soprattutto in caso di terreno bagnato, per passaggi esposti e non protetti

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini (nel tratto di sentiero che conduce alla grotta è consigliato riporli nello zaino). Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Da tenere a disposizione nello zaino

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.15 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 12.30/13,00

Il trasferimento da Foligno a Morcicchia avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico Cell. 3927054860
domlor@alice.it

Gallina Gualtiero Cell. 3288767397

Proietti Giugliano Cell. 3337588484

Gallorini Mario Cell. 3382275252

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 17/03/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 17/03/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI

CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno