



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

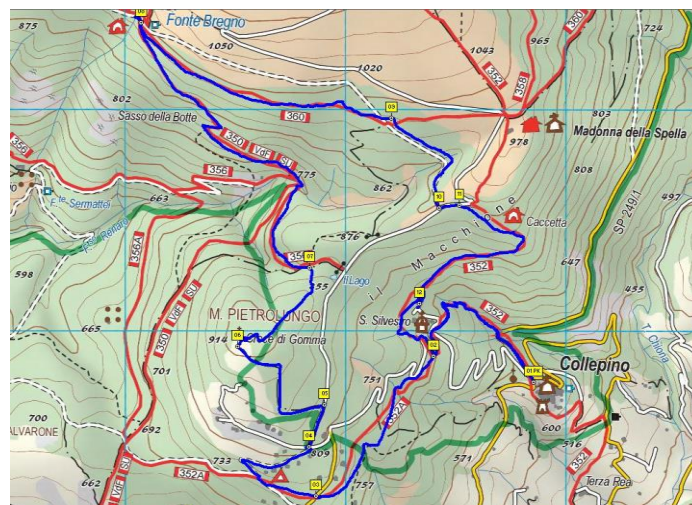


**MATTUTINO**  
**26 MARZO 2023**

## PARCO DEL MONTE SUBASIO

M.te PIETROLUNGO (Croce di Gomma) 914 m

Un percorso ad anello da Collepino



### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m. (circa) In discesa 600 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 11,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,0 h (circa)

### DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante) e autodichiarazione**

### PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 inizio escursione

Rientro previsto intorno alle 13.00

Il trasferimento da Foligno a Collepino avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

### REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico

Cell. 3927054860

Gallorini Mario

Cell. 3382275252

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 24/03/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 24/03/2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI**

**CENTRALE**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)