



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores



## Anello del Monte Penna da Monte Melino

8 marzo 2023



### Caratteristiche del percorso

#### Descrizione

Si parte inoltrandoci in un comodo stradone che inizia ben segnalato in direzione NO, qui l'unica difficoltà che si incontra è quella di bypassare una proprietà privata per cui dobbiamo superare una brevissima scarpata che ci consente di reinserirci a monte della proprietà. Si prosegue quindi fino al punto in cui ci immettiamo su una strada asfaltata che ci permette di raggiungere il borgo del **Castello di Montesperello**, qui faremo un bravissimo giro che ci permetterà di vedere dall'esterno delle ville padronali interessanti. Si riprende quindi il percorso di fianco alla chiesa sempre su un largo stradone e, dopo circa 800 m, sulla destra, si prende un sentierino molto ripido ed un po' disconnesso che ci permette di portarci da un'altitudine di 320 m a 495 m. Da qui tramite un sentiero comodo raggiungiamo l'edicola di una Madonna dove ci sarà la possibilità di fare una sosta. Riprendiamo quindi a camminare superando la vetta del Monte Penna a 518 m da cui, se la giornata è bella, abbiamo un panorama a 360°, soprattutto molto bella la vista del lago Trasimeno con le sue isole. Proseguiamo sul sentiero in discesa verso il lago Trasimeno per circa 4 km. Perdendo quota fino ai 370 m, qui in corrispondenza di una proprietà privata, incontriamo un sentiero che in ripida salita, ma con bei scorsi panoramici sul lago, ci riporta alla sommità del Monte Penna. Da qui, dopo avere superato ancora una volta l'edicola della Madonna, si prende uno stradone in discesa che dopo poco più di 2 km. Ci permette di raggiungere le auto.

#### Difficoltà:

E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica a causa del dislivello previsto.

#### Lunghezza/durata:

14 km / 4,5 ore circa più le soste.

#### Dislivello salita/discesa:

500 / 500 m circa.

### Aspetti organizzativi

#### Appuntamento:

Ore 7:30 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

#### Partenza:

Ore 7:40 con destinazione Monte Melino (55 km – 44 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante. Ritrovo alle 8:30 nella piazza di Monte Melino.

#### Rientro stimato a Foligno:

Nel pomeriggio.

#### Equipaggiamento:

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

### OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 7.03.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

#### Referenti:

Doriano Miccio – 331.4588669; Oriano Gallinella – 340.3987308; Luigi Bellezza – 349.5779126

#### Note:

Rifornirsi d'acqua prima della partenza.

In caso di maltempo il programma potrà subire variazioni.