



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

Sabato 25 marzo 2023

Giornata mondiale dell'Acqua



in collaborazione con
Proloco Verchiano e
Verchiano Trekking

Escursione tra le sorgenti di Verchiano

Programma

Ritrovo alle ore 8:00

presso la sede della Proloco di Verchiano, verifica dei partecipanti, breve introduzione sul significato della giornata mondiale dell'acqua.

Partenza ore 8:30

- Nella **prima tappa** si arriva alla sorgente perenne di "Campo Marmone" per poi proseguire lungo il percorso del castello e visitare il pozzo medievale di raccolta. Seguendo il sentiero si sale verso la "Lagua", laghetto artificiale per l'abbeveraggio del bestiame. Si scende quindi verso i trocchi di Curasci, per risalire poi sul monte S. Salvatore a 1170 s.l.m. e visitare il pozzo (sorgente), dove verrà servita una colazione con prodotti tipici del territorio.
- Nella **seconda tappa** si prosegue verso Croce di Roccafranca, si raggiunge la sorgente del Cifo e, lungo la "strada delle vigne", si ritorna a Verchiano con la visita alla bellissima "Fontana dei Trinci".
- **Alle ore 13:00** nella sede della Proloco, per chi interessato, potrà essere servito un pranzo:
Pasta all'amatriciana, grigliata mista, contorno e dolce.

10 € adulti

5 € al di sotto dei 12 anni

20 € pranzo incluso

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 23 Marzo

Allegretti Ferdinando 328.4118374 - Lancellotti Adolfo 338.5922092 - Innocenzi Venazi 339.4693643

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m In discesa 600 m

LUNGHEZZA: 9 - 10 Km

TEMPO DI PERCORRENZA

DIFFICOLTA' ore 4 T/E

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8.30 inizio escursione;

Rientro previsto entro tardo pomeriggio

REFERENTI/E

Giorgio Gammarosa Cell. 335.8137383