



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



26 MARZO 2023

BY Transiberiana (Terni–L'Aquila) escursione turistica cittadina delle 99 bellezze Aquilane. Il treno percorre la valle del medio Velino, paradiso delle acque. sale verso la montagna e si apre allo scenario imponente e maestoso delle montagne d'Abruzzo.

CAMMINANDO LENTO* visiteremo:

I Capolavori del museo d'Abruzzo MUNDA. La fontana delle 99 CANNELLE. Piazza del Duomo centro culturale e sociale della città. Breve sosta al famoso bar Sorelle Nurzia. Fontana luminosa. Castello e Mammut. Basilica di S. Bernardino da Siena. Basilica di Collemaggio. La Porta Santa e la Bolla della Perdonanza. Le vie antiche della città fondata nel 1254 da 99 Castelli. GUIDA D'ECCEZIONE l'Aquilana Angelamaria Tresca. Profonda, assidua, esperta frequentatrice di ogni angolo remoto di montagna. Con lei scopriremo le tante bellezze, anche segrete, de J'ABRUZZU.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 50 m. (circa) In discesa 50 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 10,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5.0 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: T

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Orario Treno: Partenza da Terni ore 9.0, inizio visita città ore 11
Ritorno ore 17 e arrivo a Terni ore 19.00. Rientro a Foligno 19,45.

Prezzo del biglietto A/R 15 €

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori (**in caso di condizioni meteo sfavorevoli**), l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

TRESCA Angelamaria Cell. 3476901831

CICIO Laura Cell. 3280389907

DUCA Giovanni Cell. 3282273262

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 24/03/2023

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 24/03/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it