



CLUB ALPINO ITALIANO

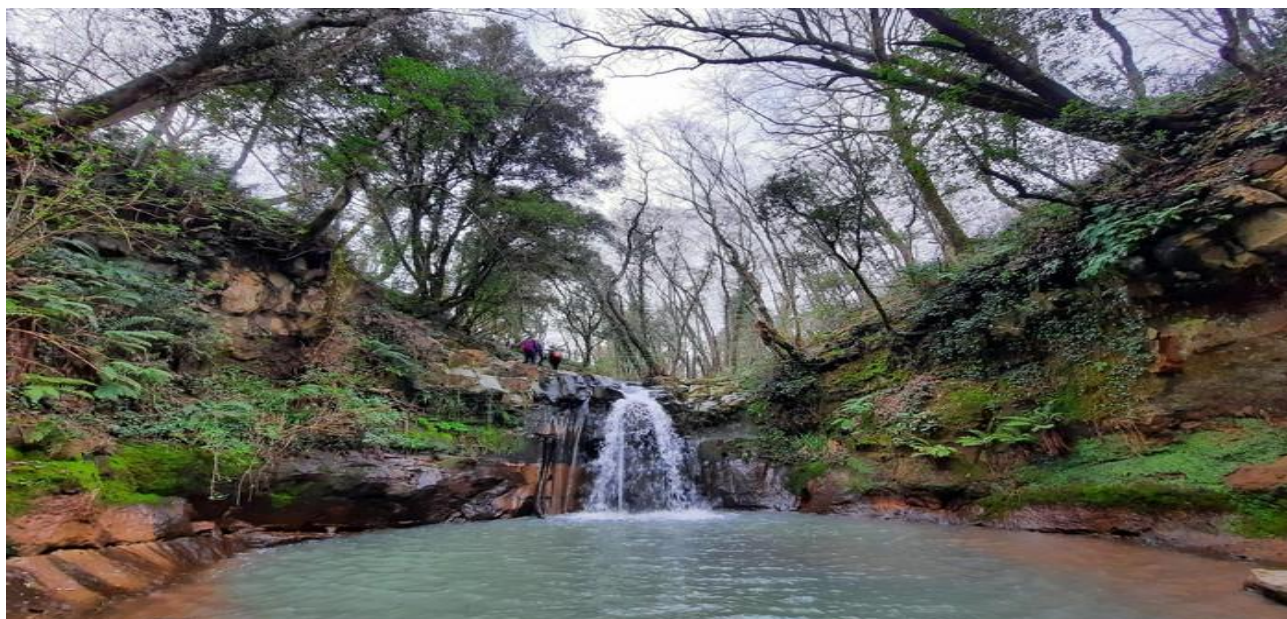
SEZIONE DI FOLIGNO



Le cascate di Castel Giuliano e la Bandita di Monterano

Intersezionale Gruppo Oriolo CAI Viterbo

15/16 04 2023



Caratteristiche del percorso

<i>Descrizione</i>	Due giorni nella suggestiva Tuscia. Nella giornata di sabato l'escursione si svolgerà in una zona con un incredibile paesaggio da giungla posta tra Bracciano e Cerveteri. Il percorso ad anello consente di ammirare le principali cascate che si formano lungo il fosso della Mola. Tale corso d'acqua nasce sui monti Sabatini, intorno al lago di Bracciano e, dopo aver costeggiato Cerveteri, sfocia nel mar Tirreno a Ladispoli. Nel suo corso da vita a 5 splendide cascate: Braccio di Mare, dell'Arenile, del Moro, dell'Ospedaletto e della Mola. Domenica cammineremo nella Bandita di Monterano tra i monti della Tolfa, una zona selvaggia con ruscelli e cascatelle dove potremo ammirare una piccola ma graziosa necropoli Etrusca.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata, con soste:</i>	Sabato: 14 km ca / 4,30 h ca (escluse soste) Domenica: 14 km ca / 5 h ca (escluse soste)
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	Primo giorno: 430 mt / 430 mt. Secondo giorno 326 mt / 326 mt.
<i>Rifornimenti idrici:</i>	Provvedere al proprio rifornimento idrico alla partenza dell'escursione.

Aspetti organizzativi

<i>Appuntamento:</i>	Ore 6.55 al parcheggio antistante il Decathlon .
<i>Partenza:</i>	Ore 7:00 con destinazione Castel Giuliano
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Domenica nel tardo pomeriggio Si pernoverà presso il convento di S. Antonio a 18 euro (escluso i pasti) Ulteriori info alla prenotazione..
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo al sacco per entrambi i giorni. Referenti: Laura Cicio -328 0389907. Bianconi Rosa-349 7880555. De Santis Clara -3471102306.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDÌ 10 APRILE

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CEE-CA

