



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MONTAGNATERAPIA

1 APRILE 2023

## MONTE SUBASIO



Percorso ad anello dagli stazzi alla vetta del Monte Subasio passando da Sassopiano e ritorno dall'altro versante.

**DISLIVELLO COMPLESSIVO**

In salita 350 m. (circa)      In discesa 350 m (circa)

**LUNGHEZZA:** Km 9,0 (circa)

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4.30 h (soste comprese)

**DIFFICOLTÀ:** E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**PROGRAMMA:**

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico Foligno  
Ore 8,45 Ritrovo al parcheggio degli stazzi  
Rientro previsto alle macchine ore 14.00 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.  
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

**REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI**

Federica Veneri      392 6833381

Roberto Degli Esposti      349 7829787

**PRENOTARE ENTRO Giovedì 30 Marzo**

**Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE**