



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

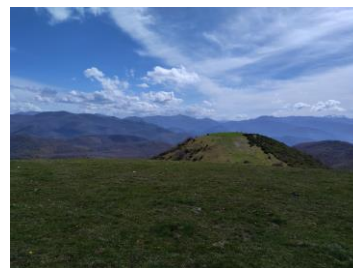
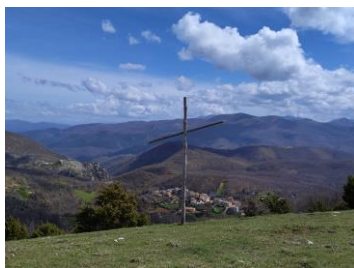


MATTUTINO

LUNEDI' di PASQUETTA 10 APRILE 2023

RITORNO SULLE TERRE ARNOLFE

Un'escursione tra la Valserra e la Flaminia. Un territorio tra Spoleto e Terni ricco di storia, valenze paesaggistiche e naturalistiche.



DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m. (circa) In discesa 550 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 11,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,0 h (circa)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante) e autodichiarazione

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon
Ore 8.00 inizio escursione
Rientro previsto intorno alle 13.00

Il trasferimento da Foligno a Montebibico avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico Cell. 3927054860
Gallorini Mario Cell. 3382275252

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 07/04/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 07/04/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI

CENTRALE