



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Un giro nei dintorni della Madonna della Valle

5 aprile 2023



Caratteristiche del percorso

<i>Descrizione</i>	Si parte dal Santuario della Madonna della Valle per dirigersi verso la Madonna del Monte, i due casali "le Caselle" ed il "Poderuccio" per arrivare poi alla grotta dei partigiani. Il ritorno al Santuario della Madonna della Valle avverrà attraverso boschi di quercia e castagneti.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come previsto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	8÷9 km / 3 ore circa più le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	300 / 300 circa.

Aspetti organizzativi

<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:30 al parcheggio antistante il Decathlon .
<i>Partenza:</i>	Ore 7:40 con destinazione Santuario Madonna della Valle (21 km – 28 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Nel pomeriggio.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (non sono ammesse scarpe da ginnastica, chi indossa scarpe basse non sarà coperto da assicurazione in caso di infortunio), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo al sacco ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 4.04.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

<i>Referenti:</i>	Laura Borri – 335.5441866; Giuseppe Della Vedova – 380.5240327; Daniele Ranocchia – 335.5267045.
<i>Note:</i>	L'acqua dovrà essere procurata prima della partenza.

**Poiché siamo in prossimità della Pasqua festeggeremo a modo nostro.
Portatevi piatto, posate e bicchiere**