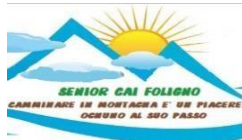




CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores



Un giro nei dintorni della Madonna della Valle

5 aprile 2023



Caratteristiche del percorso

Descrizione

Si parte dal Santuario della Madonna della Valle per dirigersi verso la Madonna del Monte, i due casali "le Caselle" ed il "Poderuccio" per arrivare poi alla grotta dei partigiani. Il ritorno al Santuario della Madonna della Valle avverrà attraverso boschi di quercia e castagneti.

Difficoltà:

E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come previsto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza/durata:

8÷9 km / 3 ore circa più le soste.

Dislivello salita/discesa:

300 / 300 circa.

Aspetti organizzativi

Appuntamento:

Ore 7:30 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza:

Ore 7:40 con destinazione Santuario Madonna della Valle (21 km – 28 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno:

Nel pomeriggio.

Equipaggiamento:

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica, chi indossa scarpe basse non sarà coperto da assicurazione in caso di infortunio**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 4.04.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti:

Laura Borri – 335.5441866; Giuseppe Della Vedova – 380.5240327; Daniele Ranocchia – 335.5267045.

Note:

L'acqua dovrà essere procurata prima della partenza.

**Poiché siamo in prossimità della Pasqua festeggeremo a modo nostro.
Portatevi piatto, posate e bicchiere**