



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

## Piedipaterno-Geppa-Montefiorello-Meggiano-Piedipaterno

12 aprile 2023



### Caratteristiche del percorso

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <i>Descrizione</i>                | L'escursione, che inizia dal paese di Piedipaterno, in Valnerina, porterà ad attraversare I paesi di Geppa, Montefiorello e Meggiano. |
| <i>Difficoltà:</i>                | E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica a causa del dislivello previsto.  |
| <i>Lunghezza/durata:</i>          | 14,5 km / 4,5 ore circa più le soste.   |
| <i>Dislivello salita/discesa:</i> | 693 / 693 m circa.  |
| <i>Altitudine massima/minima:</i> | 783 / 315 m.  |

### Aspetti organizzativi

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <i>Appuntamento:</i>              | Ore 7:30 al parcheggio antistante il <b>Decathlon</b> .  |
| <i>Partenza:</i>                  | Ore 7:40 con destinazione Piedipaterno (30 km – 22 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.   |
| <i>Rientro stimato a Foligno:</i> | Nel pomeriggio.  |
| <i>Equipaggiamento:</i>           | Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati ( <b>non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse</b> ), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio <b>pranzo al sacco</b> ed alle proprie necessità. |

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 11.04.2023 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

*Referenti:* Gualtiero Gallina – 328.8767397; Oriano Gallinella – 340.3987308; Alessandro Bocci – 335.7710257

*Note:* Fonti d'acqua sono presenti nei paesi attraversati.

Il percorso potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e dello stato dei sentieri percorsi.