



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 30 APRILE 2023



"IL CASTELLO DI POSTIGNANO"

Un giro ad anello dall'antico borgo medievale meravigliosamente recuperato

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 500 m.(circa) In discesa 500 m.(circa)

LUNGHEZZA: 9 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 3,5 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Da tenere a disposizione nello zaino

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,15 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

CHIANELLA IVANO Cell.3388198976 ivano.studio@gmail.com

BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 28/04/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail:ivano.studio@gmail.com)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 28/04/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE