



CLUB ALPINO ITALIANO

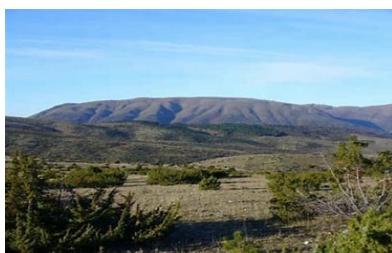
SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

15 APRILE 2023

FEMATRE-MONTE FEMÀ



Partenza da Fematre 940mt. Salita al Monte Fema 1575mt. Toccando la riserva del Torricchio, discesa a Fematre aggirando il Monte Murlo.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 700 m. (circa) In discesa 700 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 14,5 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 h (soste escluse)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico Foligno

Ore 8,30 Casette di Colfiorito

Ore 9,00 Fematre

Rientro previsto alle macchine ore 15,30 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 13 Aprile

Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it