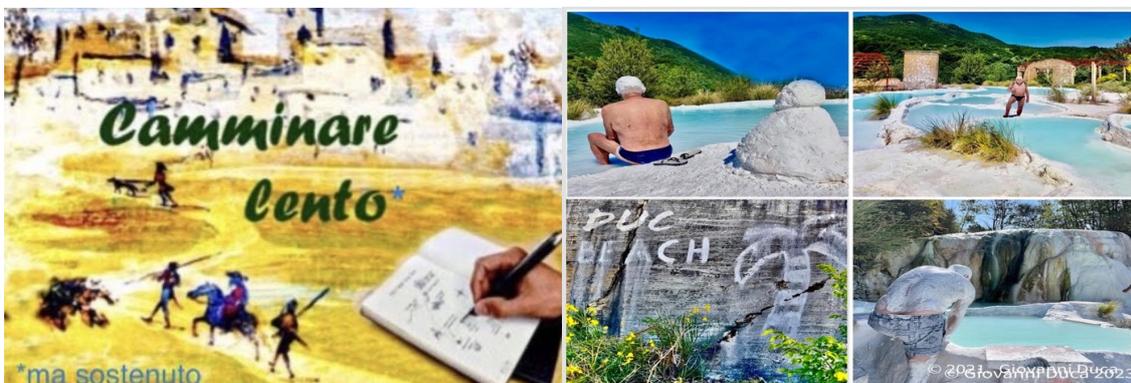




CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



1 MAGGIO 2023

Bagno alle TERME private DUCBEACH.

Perlustrazioni nei dintorni:

EREMO di S.Filippo.

LA BALENA BIANCA di Bagni S.Filippo.

LE MINIERE di CINABRO(mercurio).

Dopo aver fatto il bagno in acque termali terapeutiche calde/caldissime* faremo delle brevi escursioni in un paesaggio davvero stupefacente.

*Un privilegio riservato ai Camminatori Lenti.

ATTENZIONE: più il tempo brutto è, bello sarà. Temperature da 40 °C in giù.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 100 m. (circa) In discesa 100 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 5,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 3.30 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: T

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: **COSTUME DA BAGNO, ACCAPPATOIO, CIABATTE.**

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.
Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 9.30 circa, inizio bagni terapeutici

Rientro previsto entro le ore 19.00

(in caso di pioggia, ci saranno condizioni più favorevoli)*

*Meno bagnanti e il tepore delle terme non teme la pioggia.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

DUCA Giovanni Cell. 3282273262

BIANCONI Rosa Cell. 3497880556

PRENOTARE ENTRO DOMENICA 30/04/2023

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro Domenica 30/04/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 28/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE