



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 23 APRILE 2023



"La Montagna di Trevi"

Camminiamo insieme al circolo della scuola di Coste.

Evento aperto a tutti

Sarà l'occasione per collaborare al tesseramento con il circolo

Ore 12.15 aperitivo e tesseramento €10.00

Ore 13.00 pranzo e tesseramento €20,00

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 500 m.(circa) In discesa 500 m.(circa)

LUNGHEZZA: 9 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,00 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

Borraccia d'acqua piena alla partenza

PROGRAMMA:

Ore 8,00 (in punto) partenza dal circolo di Coste;

Rientro previsto entro le ore 12.00 al circolo di Coste

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it

ANGELI GIAN LUCA Cell. 3476664033

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 21/04/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci.

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE