



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

DOMENICA 7 MAGGIO 2023



## MONTE TANCIA E MONTE PIZZUTO giro ad anello nella parte meridionale di monti sabini

📍 Monte Tancia

### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 800 m.(circa) In discesa 800 m.(circa)

### LUNGHEZZA: 1.3 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 5 h (circa)

### DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

### PROGRAMMA:

Ore 7,00 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon  
rientro in tarda serata

### REFERENTI

tombolesi marco 348 7237556

gullia alessandro 338 306 0439

**l'escursione verrà presentata venerdì 5  
maggio alle ore 21,15  
in sezione a Foligno**

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 5/05/2023**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 05/05/2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)