



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



CICLOESCURSIONISMO

14 MAGGIO 2023

**COLFIORITO ED I 7 PIANI
CARSICI**



La cicloescursione proposta avrà lo scopo di attraversare i sette piani carsici dell'altipiano di Colfiorito, un territorio di grande valenza ambientale dove il carsismo è il denominatore comune di un parco con innumerevoli luoghi d'interesse: dai castellieri agli insediamenti preromani, dalle alture panoramiche agli inghiottitoi delle conche carsiche, dall'avifauna migratoria della palude a tutti gli aspetti paesaggistici idrogeologici e storici

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m - In discesa 600 m

LUNGHEZZA: 38 Km

TEMPO DI PERCORRENZA 3.5 h

DIFFICOLTA' : MC/MC

L'itinerario si snoderà prevalentemente su sentieri, carrareccie e prature con qualche tratto di strade asfaltate di collegamento. E' necessaria una buona condizione fisica e padronanza del mezzo

EQUIPAGGIAMENTO: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione

minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

PROGRAMMA:

Ore 8.00 ritrovo al parcheggio antistante DECATHLON e partenza x Colfiorito
Ore 8.30 inizio escursione

REFERENTI X INFO E PRENOTAZIONI

Marco Simeoni
Decio Mannaioli

Cell. 347 9127764
Cell. 366 9371089

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO ...Venerdì 12 Maggio 2023 tramite tel. o WhatsApp ai referenti. Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo € 7.50)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI