



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 07 MAGGIO 2023



,3

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 500 m. (circa) In discesa 500 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 14,500 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.30 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante) da tenere a disposizione nello zaino

MONTAGNA PULITA

Portiamo sempre con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 05/05/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail ivano.studio@gmail.com)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 05/05/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 13.00/13,30

Il trasferimento da Foligno alla località FORCATURA avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano Cell. 3388198976 - ivano.studio@gmail.com

Gallorini Mario Cell. 3382275252