



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE FOLIGNO



"Le Brunette in Fiore"
Intersezionale con il C.A.I. Cesena
27-28 Maggio



Prenotazioni entro il 25/05/2023

Per info e prenotazioni - Laura Cicio 3280389907 - Balducci Vania 3407254743

Tombolesi Marco 348 723 7556



"Le Brunette in Fiore" Intersezionale con il C.A.I. Cesena



27 Maggio

GIRO AD ANELLO

Un'interessante escursione con partenza e arrivo dall'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo.

Un bel sentiero ci condurrà a Casale (841m), uno dei tanti paesini caratteristici della montagna folignate, per proseguire poi fino alla cima del M.te Aguzzo (1102m), un balcone sulla città di Foligno e sulla Valle Umbra.

Con comodi sentieri e carrarecce si prosegue fino a raggiungere la località delle Fonti di Sassovivo. Da qui, dopo una breve sosta ristoratrice, si ritorna all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo. Visita guidata all'Abbazia di Sassovivo

PROGRAMMA

ore 10 LOC. SASSOVIO Zona antistante l'Abbazia
VISITA GUIDATA ALL'ABBAZIA
ORE 11.30 partenza escursione
PRANZO AL SACCO
Ore 20:30 cena conviviale presso il Rifugio Madonna della Spella Monte Subasio (con prenotazione entro GIOVEDÌ 26 maggio contributo di €10,00)
Sono graditi cibi dolci o salati da condividere con i nostri amici di Cesena

DISLIVELLO

650 m.

LUNGHEZZA

14 Km

DIFFICOLTÀ

E

(Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà).

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.
Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.
Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.



"Le Brunette in Fiore" Intersezionale con il C.A.I. Cesena 28 Maggio



GIRO AD ANELLO

“L'Italia ha un cuore verde: l'Umbria. L'Umbria ha uno splendido punto panoramico, da dove lo sguardo si perde al di là delle sacre ondulazioni umbre, ricche di incomparabili bellezze paesaggistiche, fino a contemplare le lontane emergenze toscane, con i monti Amiata e Cetona, a nord i monti Tezio, Acuto e Nerone, con ad est i leggendari Monti Sibillini ed i favolosi Monti della Laga, mentre poco più a sud, il quasi sempre bianco di neve Gran Sasso d'Italia.”

D. Luciano Gregori – Presentazione del libro “TREVI, QUATTRO PASSI TRA STORIA E NATURA” di Tiziana Ravaglia e Giampaolo Filippucci.

Riproponiamo questa escursione, diventata ormai quasi un classico, per ritornare su i monti di casa nostra perché, in primavera, sui prati sommitali della dorsale Brunette/Serano, è un susseguirsi di meravigliose fioriture. Questa escursione ci darà, attraversando le vaste praterie, grandi emozioni di gioia della vita che si ripete e che prosegue più bella.

Non solo, attraverseremo, durante il percorso di ritorno, prima di giungere al nostro rifugio P.zzo di Mezzanotte, il bellissimo bosco dell'agrifoglio.

PROGRAMMA

ritrovo ore 8 parcheggio Decathlon
Luogo di partenza escursione: 8,30 Casette delle Brunette
PRANZO AL SACCO presso il Rifugio Pozzo di Mezzanotte
Sono graditi cibi dolci o salati da condividere con i nostri amici di Cesena

DISLIVELLO

550 m

LUNGHEZZA

13,5 Km

DIFFICOLTÀ

E

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.