



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MONTAGNATERAPIA

10 GIUGNO 2023

## FEMATRE-MONTE FEMÀ



Partenza da Fematre (940 mt). Salita al Monte Fema (1575 mt) toccando la riserva del Torricchio e discesa a Fematre aggirando il Monte Murlo.

### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 700 m. (circa)      In discesa 700 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 14,5 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 h (soste comprese)

### DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

### PROGRAMMA:

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico Foligno  
Ore 8,30 Casette di Colfiorito  
Ore 9,00 Fematre  
Rientro previsto alle macchine ore 15,30 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.  
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

### REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri      392 6833381

Roberto Degli Esposti      349 7829787

**PRENOTARE ENTRO Giovedì 8 Giugno**  
**Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE**