



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

10 GIUGNO 2023

FEMATRE-MONTE FEMA



Partenza da Fematre (940 mt). Salita al Monte Fema (1575 mt) toccando la riserva del Torricchio e discesa a Fematre aggirando il Monte Murlo.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 700 m. (circa) In discesa 700 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 14,5 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico Foligno
Ore 8,30 Casette di Colfiorito
Ore 9,00 Fematre
Rientro previsto alle macchine ore 15,30 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 8 Giugno
Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE