



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE FOLIGNO



# In cammino nei Parchi 2023

11 giugno 2023



Prenotazioni entro il 9-06-2023

Per info e prenotazioni - Marco Tombolesi 3487237556 - Marco Properzi 3381474549  
- Raffaele Capponi 3351251250



# In cammino nei Parchi 2023

## 11 giugno 2023



### PROGRAMMA

**Ore 9.00** Ritrovo presso li Borgo di Coldipecchio, frazione di Scheggia e Pascelupo e partenza escursione.

**Ore 9.00 - 14.00** Escursione ad anello da Coldipecchio salendo lungo la fiancata di Monte Motette sino a Fonte San Giglio e Pian di Rolla. Da qui discesa nella Valle delle Prigioni sino alla "Scarpa del diavolo" e rientro a Pascelupo e poi a Coldipecchio.

**Ore 14.00 - 15.30** Pranzo conviviale presso il borgo di Coldipecchio a cura dell'Associazione "Le vie del Parco" con piatti tipici locali.

**Ore 16.00** Visita guidata del Borgo medievale di Pascelupo.

**Ore 17.00** Visita guidata della Abbazia templare di S. Emiliano in Congiuntoli nei pressi di Perticano, frazione di Scheggia e Pascelupo.

**Ore 17.30** Rientro

**Necessaria la prenotazione del  
pranzo con costo di € 12**



# In cammino nei Parchi 2023

## 11 giugno 2023



<u>DISLIVELLO COMPLESSIVO</u>	400 m
<u>LUNGHEZZA</u>	km 9 circa
<u>TEMPO DI PERCORRENZA</u>	5 ore
<u>DIFFICOLTÀ</u>	E
<u>EQUIPAGGIAMENTO</u>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini.

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI

### Montagna Pulita

Portiamo sempre con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce...) che troviamo lungo il percorso.