



CAI Club Alpino Italiano
Sezione di Foligno



ALPI APUANE

27- 28 MAGGIO 2023



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

27 MAGGIO: M. Forato (1209m) Ferrata R. Salvatori

Da Stazzema 445 m. percorreremo il sentiero n.6 che ci condurrà a Foce di Petrosiana 961 m. e alla targa commemorativa della ferrata Renato Salvatori. Si sale fino a raggiungere un ballatoio da cui tramite una scaletta metallica di 5 m. si supera un risalto roccioso per poi continuare con l'assicurazione di un cavo metallico fino alla cima sud del M. Forato m 1230 (2 h e 15 minuti). Per la discesa seguiremo il sentiero n. 12 e poi il n.124 che incrociandosi con il sentiero n. 6 ci condurrà a Stazzema.

Dislivello totale: 900 m. Dislivello ferrata: 400 m

Durata: 4 h 30 m Difficoltà: EEA PD

28 MAGGIO: M. Procinto (1177 m) Ferrata a. Bruni

Da Stazzema percorreremo il sentiero che conduce al R. Forte dei Marmi 858 m. per poi incrociare il sentiero n. 5 che ci condurrà all'attacco della ferrata Aristide Bruni e raggiungere la croce sommitale del m. Procinto 1177 m.. Discesa per lo stesso itinerario.

Dislivello totale: 800 m. Dislivello ferrata: 170 m

Durata: 4 h 30 m Difficoltà: EEA PD

Obbligatorio Kit ferrata omologato e caschetto

! percorsi potranno subire variazioni

Referenti:

Adriano Benedetti 3284642369 amalue60@yahoo.it

Gianluca Angeli 3476664033 glucangeli@tiscali.it

PROGRAMMA ALPINISTICO

26 MAGGIO: partenza ore 16:00 presso parcheggio Winner

Per coloro che partiranno autonomamente il sabato ritrovo presso l'albergo alle ore 10:00.

27 e 28 MAGGIO: Arrampicata su falesie del comprensorio delle Apuane. Le falesie saranno concordate con i partecipanti la mattina del sabato e di domenica.

Per le prenotazioni dell'albergo contattare tramite un messaggio WhatsApp il referente **Marco Busciantella** 338 2865086

PROGRAMMA SPELEOLOGICO:

27 MAGGIO ore 7:30: traversata "eolo-serpente" riservata a speleologi esperti

28 MAGGIO ore 08:30: partenza per la visita alle cave della Henraux e ai sentieri dei cavatori

Referente **Eugenia Franzoni** 3346528150 – web speleopg.it

Gruppo Speleologico CAI Perugia

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO il 10 Maggio tramite contatto telefonico o mail.

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il bollino 2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le Escursioni e le note operative

CAI Club Alpino Italiano Sezione di Foligno

Via Bolletta, 18 – 06034 Foligno – tel/fax: +39 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it – sito internet: www.caifoligno.it

C.F.: 91002370541



CAI Club Alpino Italiano

Sezione di Foligno



ASPETTI ORGANIZZATIVI:

GRUPPO ESCURSIONISMO:

26-05-2023 Partenza da Foligno parcheggio antistante Decathlon ore 18,30 con mezzi propri

Arrivo a Stazzema (LU) ore 22 circa; cena autogestita - Pernotto

27-05-2023 Escursione M. Forato - Pernotto

28-05-2023 Escursione M. Procinto - Ritorno a Foligno nel tardo pomeriggio

Pernotto Albergo Ristorante Vallechiara Via Lambora, 12, 55040, Stazzema Italia+39 0584 778054

2 Camere triple +

1 Camera matrimoniale o doppia +

1 Camera matrimoniale con 1 letto aggiunto.

Posti tenda a volontà nel piazzale e nel bosco antistante il seminterrato con possibilità di usare il bagno dello stesso.

I prezzi, che si riferiscono tutti al posto letto con sacco a pelo personale e senza biancheria, sono:

20,00 euro a persona seminterrato (colazione inclusa)

25,00 euro a persona nelle camere (colazione inclusa).

Per i posti tenda è previsto il pagamento della sola colazione di 7,00 euro.

Nel caso, invece, qualcuno volesse la camera standard (con biancheria), i prezzi sono:

75,00 euro la camera doppia o matrimoniale (colazione inclusa)

110,00 euro la camera tripla (colazione inclusa)

Costo della cena: 25-30 €