



MATTUTINO 21 MAGGIO 2023



DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 650 m. (circa) In discesa 650 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 10,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.30 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

MONTAGNA PULITA

Portiamo sempre con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso

Nel Parco del Monte Subasio a metà strada fra Armenzano e Collepino esiste un borgo incantevole, sconosciuto a molti: San Giovanni di Collepino "Il paradiso di pietra rosa". Da qui partirà il giro ad anello che ci porterà fin sulla cima

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il SUPERCONTI Centro Commerciale La Chiona

Ore 8.00 circa, inizio escursione dalla Località San Giovanni di Collepino (frazione del comune di Spello)
Rientro previsto entro le ore 13.00/13,30

Il trasferimento da Foligno alla località SAN GIOVANNI DI COLLEPINO avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano

Cell. 3388198976 -

ivano.studio@gmail.com

Balducci Vania Cell. 3407254743

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 19/05/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail ivano.studio@gmail.com oppure anche whatsapp di Ivano o di Vania) Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 19/05/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE