



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Foligno e Sezione di Bari

### FINE SETTIMANA ESCURSIONISTICO

Appennino Umbro Marchigiano  
Parco del Monte Subasio e Parco Monte Serano e Brunette.

In collaborazione Sezione CAI di Foligno e Sezione CAI di Bari  
Dal 12 Maggio al 14 Maggio 2023



### Programma:

**Venerdì 12 Maggio** - Ore 15:30

Trekking urbano -Visita di Foligno, Museo Palazzo Trinci e Museo della Tipografia.



## **Sabato 13 Maggio** - ore 8,30:

Appuntamento con sezione CAI di Foligno e partenza escursione sul Monte Subasio: Fonte Bulgarella (Spello) - Fonte Bregno - Mortai - Rifugio la Spella (pranzo) - Collepino Acquedotto Romano - Fonte Bulgarella.



Durata 7 ore - Lunghezza 16 km - dislivello 700 m - Difficoltà E - ore 17.00 circa fine escursione

## **Domenica 14 Maggio** - ore 8,30:

Appuntamento con sezione CAI di Foligno e partenza escursione Monte Serano: Casette di Brunette-Rifugio Pozzo di Mezzanotte -sentiero Agrifoglio - Sella S. Angelo - Cresta Serano - Rifugio Pozzo di Mezzanotte (pranzo) - Casette di Brunette.



Durata 6 ore circa comprese le soste - Lunghezza 11 km - Dislivello 350 m circa - Difficoltà E.

ore 15.30 circa Partenza per rientro

**Per tutte e due le escursioni è richiesta una buona preparazione fisica ed un adeguato equipaggiamento da montagna.**

**Organizzatori e direttori di escursione:**

**Giorgio Gammarota +39 335 81 37 383**

**Daniele Ranocchia +39 335 52 67 045**

**Giuseppe Frigeri +39 348 01 99 543**

**Giorgio Vitali +39 335 76 98 451**

La partecipazione è consentita ai soli soci in regola con il pagamento delle quote sociali.

N.B.: il programma potrebbe essere oggetto di modifica in base alle condizioni meteo del momento.

---