



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



INTERSEZIONALE CAI JESI

Sabato 13 MAGGIO 2023

SALITA AL MONTE COSCERNO

breve descrizione

partenza dal paese di Gavelli 1153 mt (Sant'Anatolia di Narco Valnerina) si percorre il sentiero CAI che porta a Forca della Spina e poi sulla vetta del Monte Coscerno mt 1685 il rientro avviene scendendo verso Macchia Cerasa e passando poi per Fonte dei Cupi.

Dalla cima del monte si potrà ammirare uno straordinario panorama con vista, tra le altre, delle catene dei monti Sibillini, monti della Laga, Gran Sasso, Terminillo.

Per chi vorrà, al termine dell'escursione, si potrà far visita al paese di Monteleone di Spoleto famoso per il ritrovamento di un carro etrusco ora esposto al **Metropolitan Museum of Art di New York.**

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 650 m.(circa) In discesa 650 m.(circa)

LUNGHEZZA: 14.5 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 5 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatorie scarpe da montagna ben rodenti.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8,00 partenza dal parcheggio antistante Decathlon Foligno

rientro in tarda serata

REFERENTI

tombolesi marco 348 7237556

sabbatini marco 338 527 1846

PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 12/05/2023

Possano partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 05/05/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it