



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE FOLIGNO



# Parco Naturale Regionale Sirente - Velino 21 maggio 2023



Prenotazioni entro il 17/05/2023

Per info e prenotazioni - Tombolesi Marco 3487237556

- Cicio Laura

3280389997

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE FOLIGNO



# Parco Naturale Regionale Sirente - Velino

## 21 maggio 2023



Dall'Altopiano delle Rocche al Monte Sirente (2348 m.)  
Il Monte Sirente é caratterizzato da una dorsale lunga circa 20 km con una difformità di versanti molto marcata, il versante SO dall'aspetto ondulato e dolce mentre la parte NE presenta pareti rocciose ripide con valloni marcati e profondi come la Valle Lupara e la Valle Inserrata. La nostra escursione parte dalla piccola frazione Di Rovere (AQ) seguendo un sentiero che ripercorre varie cime: Colle di Mandra Murata (1949mt) Sperone Tiburtini (2049mt) Punta Macerola (2258mt) e la vetta del Sirente. Al ritorno si ripercorre quasi completamente il sentiero dell'andata.

PROGRAMMA

Ore 7:00 in punto, partenza dal parcheggio antistante il Decathlon.

DISLIVELLO

Salita 1140 m circa - Discesa 1130 m circa

LUNGHEZZA

22 km circa

DIFFICOLTÀ

EE

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.  
Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.  
Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio nello zaino. Rifornimento acqua alla partenza

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE FOLIGNO



# Parco Naturale Regionale Sirente - Velino 21 maggio 2023



Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 17/05/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI

**Prenotazioni entro il 17/05/2023**

Per info e prenotazioni - Tombolesi Marco 3487237556  
- Cicio Laura 3280389997

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)