

Le miniere di ferro di Gualdo Tadino

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 28 giugno 2023

Descrizione: L'escursione parte dalla Pineta del Soldato e, procedendo in costante salita in direzione del Monte Penna, si raggiunge prima il Passo della Sportola e poi il Rifugio Monte Penna. Da qui inizia la discesa che porta in breve tempo al Complesso delle Cave del Ferro e poi al punto di partenza.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 7,5 km / 3,5 ore + le soste.

Dislivello salita / discesa: 670 / 670 m circa.

Altitudine massima / minima: 1242 / 595 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Gualdo Tadino (Pineta del Soldato) (40 km – 34 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Pranzo: **Al termine dell'escursione è previsto il pranzo presso l'Agriturismo "il Fersino" in Loc. Grello** al costo di 25 euro (Menù: tagliatelle con i recagli, grigliata braciola e salsiccia maiale di produzione propria con crescina e verdura, dolce, acqua vino caffè. Grappa o altro da pagare a parte). Grello dista dal luogo dell'escursione 7 km circa. Chi non intende partecipare al pranzo dovrà organizzarsi il trasporto per conto proprio.

Rientro stimato a Foligno: Nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDÌ 26.06.2023 ore 19:00 (precisando se intende partecipare al pranzo)

Coloro che si sono prenotati per la sola escursione, in caso di ripensamento, possono comunicare di voler partecipare al pranzo entro martedì 27.06 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Alvaro Grassi – 339.5768138; Oriano Gallinella – 340.3987308; Laura Borri 335.5441866.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

