

Il Cammino dei Borghi Silenti – Da Santa Restituta a Melezzole

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 14 giugno 2023

Descrizione: Questa tappa parte dal borgo di Santa Restituta e porta prima al castello di Toscolano e poi a quello di Melezzole. Lungo il percorso, poco dopo la partenza, seguendo le indicazioni, si arriverà alla Tenuta dei Ciclamini, la struttura è di proprietà del noto compositore Mogol, il grande autore della canzone italiana. La tenuta è un grande complesso turistico e ricettivo, completamente immerso nel verde di una valle che lo stesso Mogol ha definito "incantata". Qui è presente un bar dove hanno anche il timbro per la credenziale del percorso. Il percorso prosegue con diversi ripidi saliscendi fino a raggiungere prima l'abitato di Toscolano e, successivamente, Melezzole, dove termina la tappa.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 10 km / 4 ore + le soste.

Dislivello salita / discesa: 310 / 295 m circa.

Altitudine massima / minima: 600 / 394 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Santa Restituta (68 km tramite SR418 – 1h 12 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 13.06.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Luciana Desideri – 348.4763891; Oriano Gallinella – 340.3987308; Giuseppe Della Vedova 380.5240327.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza, successivamente potrà essere trovata alla Tenuta dei Ciclamini ed a Toscolano.

