

1

1



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI FOLIGNO

2

3

4

5

INSERIRE EVENTUALE LOGO

No logo

6

7

TIPO ATTIVITA'

Mattutino

8

9

DATA

9 luglio 2023

10

11

12

INSERIMENTO FOTO (Max 1)



13

14

2

3

15

BREVE DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

16

17 L'escursione parte dai Piani di Montelago (920 m) - piani carsici dell'appennino umbro-marchigiano poco sopra
 18 Serravalle del Chienti - per poi salire verso Monte Igno (1.434 m), ottimo punto panoramico. Dalla cima torneremo con
 19 un percorso ondulato verso i piani.

20

DISLIVELLO COMPLESSIVO

21 In salita: 700 m In discesa: 700 m

22

23

24

25

LUNGHEZZA: 13,5 Km _

26

27

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,30 h circa

28

29

DIFFICOLTA': E_

30

31

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari
 difficoltà.

32

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

33

34

50

51

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO sabato 8 luglio (tramite la seguente mail: csnandrea@gmail.com oppure tramite whatsapp)

52

53

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni. Possono partecipare tutti i soci CAI in regola con il bolino 2023; tutti gli altri devono pagare l'assicurazione.

54

55

56

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
 Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it

57

58

59

35 EQUIPAGGIAMENTO: *Abbigliamento da montagna*
 36 *adeguato al periodo. Portare almeno 1,5 litri di acqua.*
 37 *Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.*
 38 *Consigliato l'uso dei bastoncini.*
 39 *Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.*

40

41

PROGRAMMA:

42

Ore 7.30 partenza dal parcheggio antistante il

43

Decathlon

44

Ore 8.00 inizio escursione

45

Rientro previsto entro le ore 13.00

46

47

REFERENTI/E

48

Andrea Casini Cell. 3203884438

49

Vania Balducci Cell. 3407254743