



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



23/07/2023 Partenza Decatlon

MONTE DELL' EREMITA



Il percorso parte dal Laghetto di Gavelli (1150 mt) imboccando una strada carrareccia all' interno di una faggeta.

Si prosegue poi con dei saliscendi sempre su carrareccia fino ad arrivare al Monte Dell'Eremita (1528 mt)

Si ritorna poi da lo stesso percorso

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita circa **550 m**

In discesa circa **550 m**

LUNGHEZZA: 12 circa Km

TEMPO DI PERCORRENZA circa **4,0 h + soste**

DIFFICOLTA' E

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

E obbligatorio almeno 1.5 litri di acqua

Pranzo al sacco

EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati

(non sono ammesse scarpe da ginnastica)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8,15 ritrovo Decatlon

Ore 8.30 partenza con destinazione Gavelli area picnic (circa 45 km circa 45 min) con mezzi propri.

Chi metterà l'auto a disposizione si riconosce un contributo di 5 euro a persona

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori

L'escursione potrà subire delle variazioni

Rientro previsto pomeriggio

REFERENTI/E

VANIA BALDUCCI...Cell.3407254743

SABRINA GARGIULO Cell 3505327238

LUCA REMOLI.....Cell.3382145152.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO
venerdì 21/07/2023. (esclusivamente tramite whatsapp ai referenti)
Non sono consentite altre forme di prenotazione)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20

Possono partecipare oltre a i soci Cai in regola con il tesseramento 2023 anche i non soci purché regolarmente assicurati

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro il venerdì
21/07/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal Cai Centrale

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it.