

Un giro attorno ai monti S. Stefano e Morro

partendo dal paesino di Morro

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 19 luglio 2023

Descrizione: Partendo da Morro (868 m s.l.m.), dove si lasciano le auto, ci si dirige nella direzione del Monte di Morro (1257 m s.l.m.). Arrivati ad un bivio si prende a destra il sentiero CAI 380 fino a raggiungere il piccolo borgo di Piedimonte (850 m s.l.m.). Il cammino prosegue per la sterrata che in lieve salita permette di aggirare il monte Santo Stefano (1220 m s.l.m.). Arrivati a metà via inizia la discesa che da quota 1029 ci porta a quota 941 dove si incontra il sentiero CAI 370. Senza prendere il sentiero si piega a sinistra per un sentiero non segnato che con dolci saliscendi ci riporta al punto di partenza.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 12,3 km / 4 ore + le soste.

Dislivello salita / discesa: 381 / 381 m circa.

Altitudine massima / minima: 1.059 / 838 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Cimitero di Foligno**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Castello di Morro (21 km – 29 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 18.07.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Laura Borri – 335.5441866; Giuseppe Della Vedova – 380.5240327; Daniele Ranocchia 335.5267045.

Note: E' possibile rifornirsi di acqua nel borgo di Piedimonte, a 4,5 km dalla partenza.

