



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## ESCURSIONISMO

30 luglio 2023 Gran Sasso Corno Grande la direttissima



Una classica dell'appennino centrale. Da Campo Imperatore la via breve, percorso a tratti alpinistico, con rientro per le creste e la Via Normale.

1

### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 900 m In discesa 900 m circa  
Altezza max 2912 m

LUNGHEZZA: 9 Km circa

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h comprese le soste

### DIFFICOLTA' EE/F (passaggi su roccia di I e II grado)

L'itinerario, comporta un tratto classificato come alpinistico non di particolare difficoltà, e necessaria una adeguata preparazione fisica e mentale in ambiente scoperto.

Rifornimenti idrici: E' obbligatorio almeno 1,5 litri di acqua

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Casco, imbracatura, guanti da arrampicata (consigliati), quanto occorre per una sosta. Consigliato l'uso dei bastoncini.  
Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

### PROGRAMMA:

Ore 05,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon  
Ore 9.00 inizio escursione

Pranzo: ognuno dovrà provvedere alle proprie necessità  
Rientro previsto serata..

### REFERENTI/E

ANGELO ARCANGELI. Cell. 3403334045

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO 27 07 2023, esclusivamente tramite 3403334045 anche WHATSAPP o TELEGRAM - Non sono consentite altre forme di prenotazione)**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI (soci) 8 (OTTO)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg) Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) -  
Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)