

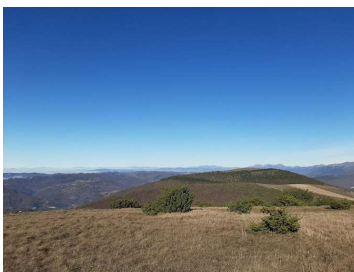


CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 03 SETTEMBRE 2023 AFRILE E IL MONTE BURANO



UN GIRO AD ANELLO TRA BOSCHI E BORGHI MONTANI

Da Afrile (871) saliremo sul monte omonimo (1023) per poi lambire l'abitato di Fondi e proseguire in falsopiano per il sentiero 310 fino ad incrociare una carrareccia in salita che dopo un primo tratto un po' sconnesso ci porterà fino alla vetta del Monte Burano (1129 slm) dove potremo osservare panorami a 360°. Si scenderà quindi dolcemente fino al paesino di Fondi per poi far ritorno ad Afrile passando per un fresco sentiero ombreggiato e potremo rifocillarci con acqua di sorgente naturale.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 524 m. (circa) In discesa 524 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 12,4 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.15 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione dalla località di Afrile
Rientro previsto entro le ore 13.00

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori (**in caso di condizioni meteo sfavorevoli**), l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano Cell. 338 - 8198976

Mario Gallorini Cell. 338 - 2275252

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 01/09/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail ivano.studio@gmail.com)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 01/09/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI CENTRALE