

La cascata nascosta di Capodacqua

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 9 agosto 2023

Descrizione: L'escursione inizia con la risalita della cascata nascosta e, una volta raggiunta la parte sommitale, si prosegue sul sentiero delle svolte fino a raggiungere il paese di Fondi. Si prosegue poi compiendo un ampio giro fino a raggiungere il paese di Afrile. Da qui si prende, in leggera discesa, la via del ritorno, percorrendo un caratteristico sentiero che ci riporta, quasi al termine, alla cascata. In breve si ritorna al punto di partenza.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 10 km / 4 ore + le soste circa.

Dislivello salita / discesa: 550 / 550 m circa.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 in via C.A. Dalla Chiesa 14-18 (il parcheggio di fronte a Daini e Rema Tarlazzi).

Partenza: Ore 7:30 con destinazione il punto di partenza dell'escursione poco dopo Capodacqua (12 km – 15 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel primo pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 8.08.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Alessandro Bocci – 335.7710257; Gualtiero Gallina – 328.8767397.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

