



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

2 SETTEMBRE 2023

LAME ROSSE DEL LAGO DI FIASTRA



Escursione alle suggestive Lame rosse, il piccolo "Grand Canyon" delle Marche

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 200 mt. c.a In discesa 200 mt.c.a

LUNGHEZZA: 8,0 Km c.a.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore c.a

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico di Foligno
Ore 8,30 Ritrovo a Polverina bivio Fiastra
Rientro previsto alle auto ore 14,00 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 31 Agosto

Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE