



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MONTESANTO

passato, presente e futuro

Escursione ad anello tra Sellano e Montesanto

Domenica 01 Ottobre 2023



Escursione ad anello tra Sellano e Montesanto. Scendendo dall'abitato di Sellano verso nord, si raggiunge il lago artificiale Vigi e, risalendo per il sentiero CAI 586, le "Cascate le Rote". Da qui, attraverso un ripido sentiero, si risale fino a Montesanto. Un percorso tra luoghi immersi nella natura che custodiscono preziose memorie storiche. Un'occasione per riflettere anche sulla recente installazione del ponte che collegherà i due castelli.

1

**DISLIVELLO COMPLESSIVO:** 440 m

**LUNGHEZZA:** 8 Km

**TEMPO DI PERCORRENZA** 4 h più le soste

**DIFFICOLTA':** E

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà. E' comunque necessaria un'adeguata preparazione fisica ed un'attrezzatura idonea.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Rifornimenti idrici reperibili lungo il percorso. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**Pranzo:** al sacco

**PROGRAMMA:**

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,30 inizio escursione; rientro previsto nel pomeriggio

**REFERENTI:**

Laura Bettini Cell. 3395927332

Augusto Martani Cell. 32947177

Obbligatoria la prenotazione entro venerdì 29 settembre tramite messaggio Whatsapp ai referenti. Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati. La stipula ed il relativo pagamento (€ 7,50) dovranno avvenire entro giovedì 28 settembre. La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del CAI centrale.