



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



PARCO REGIONALE NATURALE SIRENTE VELINO

GIRO AD ANELLO MONTE CEFALONE, MONTE OCRE, MONTE CAGNO

03 SETTEMBRE 2023



Partenza dai Piani di Campo Felice mt 1528 salita verso il valico di Forcamiccia mt 1710
Monte Cefalone 2142 Monte Ocre mt 2202 Monte Cagno mt 2153

Vista sui piani di Campo Felice, Altopiano delle Rocche, Piani di Pezza, Gruppo Gran Sasso, Monti della Majella

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 1016 m In discesa 1016 m

LUNGHEZZA: 18 km

TEMPO DI PERCORRENZA 7,0 h

DIFFICOLTA' EE escursioni esperti

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Non è presente acqua lungo il percorso

Cartografia Parco del Velino Sirente

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 07,00 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 09,00 inizio escursione;

Rientro previsto entro TARDA SERATA

REFERENTI/E

LAURA CICIO AE Cell. 328 0389907

AUGUSTO MARTANI AE Cell .329 4717741

MARCO TOMBOLESI AE Cell 348 7237556

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO02/09/2023.....

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: Foligno@cai.i - Sito internet: www.caifoligno.it