

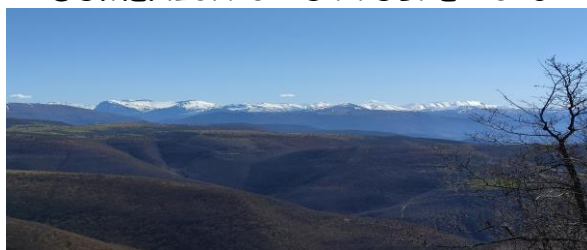


# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



**MATTUTINO**  
**DOMENICA 01 OTTOBRE 2023**



### "Un balcone sul Sellanese.... M.te IUGO"

Un'escursione ad anello a cavallo tra il comune di Foligno e il comune di Sellano.

Da Verchiano passando per i piccolissimi borghi di Colle e Camino si raggiunge la bellissima balconata del M.te Iugo (1109 m).

L'altitudine non è notevole ma il panorama che si può ammirare è stupendo.

La vista spazia su tutto il sellanese e, nelle giornate limpide è possibile ammirare l'intera catena dei Sibillini (quasi ti sembra di toccarli), i Monti della Laga, il Terminillo e, più lontano, il Gran Sasso.

1

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m.(circa) In discesa 550 m.(circa)

#### LUNGHEZZA: 13.5 Km (circa)

#### TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

#### DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

#### **MONTAGNA PULITA**

Portiamo con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

**Previsto il rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo**

#### REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860

BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 29/09/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 29/09/2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI**

#### CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)