

Monte Castel Manardo (1917 m s.l.m.)

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 6 settembre 2023

Descrizione: lasciata l'auto al parcheggio di Pintura di Bolognola si prende per un breve tratto la carrabile che porta al Rifugio del Fargno. Dopo 600 m circa si svolta a sinistra e si continua sulla sterrata che, in salita, permette di arrivare al M.te Berro (1608 m s.l.m.). Si prosegue per circa 1,5 km e poi si svolta a destra fino a raggiungere la vetta del M.te Castel Manardo dove la vista su tutto l'Appennino Umbro-Marchigiano appaga della fatica fatta. Da qui si prosegue, questa volta in discesa, passando per lo Scoglio del Montone (1864 m s.l.m.) ed il Colle Bassete (1701 m s.l.m.). Arrivati alla Forcella del Bassete (1701 m s.l.m.) si piega a destra in ripida discesa fino a riprendere la carrabile, fatta nel primo tratto dell'escursione, che porterà alle auto.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 13 km / 5,5 ore + le soste circa.

Dislivello salita / discesa: 640 / 640 m circa.

Quota massima / minima: 1917 / 1334 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione il parcheggio di Pintura di Bolognola (67 km - 1 ora circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 5.09.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Anna Marinozzi – 348.1223748; Oriano Gallinella – 340.3987308; Daniele Ranocchia – 335.5267045.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

